

Uczniowski Klub Sportowy

„Ósemka”

Ul. Młodzieżowa 44. 89-600 Chojnice

## Komunikat

Zakończył się właśnie okres przygotowań zawodników i zawodniczek Sekcji Bokserskiej UKS „Ósemka” Chojnice do drugiego półrocza rozgrywek imprez centralnych przewidywanych przez Polski Związek Bokserski.

Tak jak wspominałem wcześniej, miesiąc lipiec upłynął jako okres odpoczynku po trudach startowych pierwszego półrocza. W miesiącu sierpniu braliśmy udział w obozie Kadry Pomorskiego Okręgowego Związku Bokserskiego w COS Cetniewo 01-12.08.2010r. Natomiast od 20 do 27.08.2010r. przeprowadziliśmy zgrupowanie klubowe „Ósemki” dla 13-to osobowej grupy zawodniczej w Dużych Swornegaciach. Podczas zajęć szkoleniowych w Cetniewie skoncentrowaliśmy się na przygotowaniu siłowo-wytrzymałościowym, połączonym z treningiem specjalistycznym. Zgrupowanie w Swornegaciach upłynęło na prowadzonych przez trenerów Andrzeja Platę, Ryszarda Milcarka i Marcina Łęgowskiego treningach wytrzymałościowych, które łączone były z elementami taktyki pięściarskiej. Podczas zgrupowania przeprowadziliśmy również sparingowe spotkanie z drużyną „Boks Tur” Łódź.

W zgrupowaniach Kadry Narodowej brała udział Sara Milcarek. Sara objęta jest specjalnym cyklem przygotowań do Mistrzostw Europy Juniorek, które odbędą się w drugiej połowie października w Paryżu. Bardzo istotny dla Sary będzie sprawdzianowy występ w Gliwicach podczas Międzynarodowych Mistrzostw Śląska Juniorek.

Podczas zgrupowania Kadry Młodzieżowej POZB Gdańsk w Zakopanem 16-27.08.2010r. brał udział reprezentant naszego klubu Marcin Myszka. W programie zgrupowania prowadzonego przez trenera Kadry Młodzieżowej POZB Dariusza Gumowskiego znalazły się zajęcia wysokogórskie, powiązane z treningami pięściarskimi. Marcin w chwili obecnej przygotowuje się do Młodzieżowych Mistrzostw Polski 07-11.10.2010r.

Mało czasu na odpoczynek po zgrupowaniu w Swornegaciach miał Kazik Łęgowski, który od 28.08.2010r. bierze udział w zgrupowaniu Kadry Narodowej w Frankfurcie nad Odrą w Niemczech.

Zbliżający się okres rozgrywek w drugim półroczu obfitować będzie w wydarzenia o randze lokalnej, ogólnopolskiej i międzynarodowej.

Powyższy okres będzie bardzo pracowity dla najmłodszej grupy „Ósemkowiczów”, którzy w drugiej połowie października wystąpią w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w Elblągu, a następnie na początku listopada w Poznaniu w Turnieju im. Pawła Szydły, który uważany jest za nieoficjalne Mistrzostwa Polski Młodzików. Do opisywanych zawodów przystąpi bardzo obiecująca grupa zawodników: Michał Łęgowski, Maciej Czarnowski, Mikołaj Modrzejewski, Bartłomiej Jaracz, Kacper Kaszubowski oraz Patryk Milcarek. Na początku października wspomniani zawodnicy posiłkowanymi młodszymi o rok Dominikiem Januszewskim, Jarkiem Pubancem i Kordianem Napientkiem udadzą się na turniej w niemieckim Mecklenburgu.

Pierwszym sprawdzianem po przerwie wakacyjnej będzie **„Sobota Bokserska”**, która odbędzie się 18.09.2010r. o godz. 14.00 jak zwykle w hali Centrum Park w Chojnicach.

Treningi Sekcji pięściarskiej UKS „Ósemka” Chojnice wznowione zostaną po przerwie wakacyjnej od piątku 03.09.2010r. godz. 17.00.

NA TRENINGI ZAPRASZAMY W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI O GODZ. 17.00 W CHALI SPORTOWEJ GIMNAZJUM NR. I W CHOJNICACH PRZY ULICY MŁODZIEZOWEJ 44.

*Kierownik Trener Sekcji Bokserskiej*

*UKS „Ósemka” Chojnice*

*Andrzej Plata*