

WIELOBOJE UNIWERSALNE

*IDEAL KALOKAGATHII – SPRAWNOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ FIZYCZNA,
DOSKONAŁOŚĆ ETYCZNA*

XX TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY im. WACŁAWA KUCHARA

XX TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY im. HALINY KONOPACKIEJ

CHOJNICE, 11 - 12 WRZEŚNIA 2010

(skrót regulaminu)

- ORGANIZATORZY:** UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „ÓSEMKA” CHOJNICE, świetlica Gimnazjum nr 1, Klub Fitness KaNaMa, Centrum Park Chojnice, MKS Chojniczanka, przy wsparciu finansowym Urzędu Miejskiego w Chojnicach.
- SĘDZIA GŁÓWNY:** Paweł Paluszkiewicz
- W turnieju im. Haliny Konopackiej prawo udziału mają tylko KOBIECY.
- W turnieju, oprócz klasyfikacji generalnej, prowadzone będą klasyfikacje:
 - juniorów (rocznik 1992 i młodsi – dolna granica wieku 13 lat (rocznik 1997),
 - weteranów (rocznik 1970 i starsi),
- Zawodników prosimy o nadsyłanie zgłoszeń na adres: Uczniowski Klub Sportowy Ósemka Chojnice, ul. Młodzieżowa 44, 89-604 Chojnice lub zgłoszenia telefonicznie pod numerem 694408139.
Ostateczne zgłoszenia będą przyjmowane w dniu rozpoczęcia turnieju, 11 września w godz. 11³⁰-12³⁰, w świetlicy Gimnazjum nr 1 przy ulicy Młodzieżowej 44.
- Noclegi: Hotel Olimp, ul. Kościarska 5, Chojnice, tel. 052 397 36 29;
Hotel Turystyczny, ul. Myślboja 5, Chojnice, tel. 052 397 51 85,
ceny noclegów w zależności od standardu, pokój 1-osobowy: 45-90 zł,
2-osobowy: 60-120 zł, 3-osobowy: 69-140 zł, 4-osobowy: 80-165 zł.
Organizatorzy nie pośredniczą w rezerwacji noclegu, zawodnicy proszeni są o osobisty kontakt z obsługą hotelu powołując się na uczestnictwo w Wieloboju.
- Koszty wyżywienia, zakwaterowania i przejazdów pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące. Wpisowe: 10 złotych dla seniorów i 5 złotych dla juniorów.
- Warunkiem udziału jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego.**
- Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt.
- Wynikiem zawodnika jest suma punktów uzyskanych we wszystkich konkurencjach.
- Zawodnik, by zostać sklasyfikowanym, powinien zaliczyć (bez walkowerów), turniej szachowo-ping-pongowy oraz co najmniej pięć z pozostałych konkurencji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji regulaminu, rozstrzyganie spraw w nim nie ujętych oraz wprowadzania koniecznych zmian.

Punktacja dziewięcioboju kobiet:

			0 pkt
1. Turniej szachowo-ping-pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0%
2. Duathlon-rower i bieg	5 min – 2000 pkt	1 s – 8 pkt	9 min 10 s
3. Pływanie-50m stylem dowolnym	45s - 1000 pkt	1s - 15 pkt	1min 51,7s
4. Bieg na 60m	10s - 1000 pkt	0,1s - 20 pkt	15s
5. Skok w dal z miejsca	240cm - 1000 pkt	1cm - 7 pkt	97cm
6. Rzut oszczepem	37,5 m - 1000 pkt	1m - 30 pkt	4,1m
7. Wyciskanie w leżeniu	65 kg – 1000 pkt	1 kg – 20 pkt	15 kg

Punktacja dziewięcioboju mężczyzn:

			0 pkt
1. Turniej szachowo-ping-pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0%
2. Duathlon-rower i bieg	9 min – 2000 pkt	1 s – 8 pkt	13 min 10 s
3. Pływanie-100m stylem dowolnym	1 min 20s - 1000 pkt	1s - 10 pkt	3 min
4. Bieg na 100m	12,5s - 1000 pkt	0,1s - 15 pkt	19,17s
5. Skok w dal z miejsca	265 cm – 1000 pkt	1cm – 8 pkt	140 cm
6. Rzut oszczepem	45m – 1000 pkt	1m – 25 pkt	5m
7. Wyciskanie w leżeniu	120kg – 1000 pkt	1kg – 10 pkt	20 kg

HARMONOGRAM:

SOBOTA 11 IX

- 11³⁰-12³⁰ Przyjmowanie zgłoszeń – świetlica Gimnazjum nr 1, ul. Młodzieżowa 44
- 13⁰⁰ Otwarcie turniejów – sala gimnastyczna Gimnazjum nr 1
- 13¹⁵-16⁰⁰ Turnieje szachowo-ping-pongowe –sala gimnastyczna
- 16³⁰-18³⁰ Duathlon (wyścig kolarski i bieg) – Lasek Miejski w Chojnicach
- 19⁰⁰-20³⁰ Wyciskanie w leżeniu – Klub Fitness KaNaMa, ul. H. Wagnera 3

Niedziela 12 IX

- 9⁰⁰-12⁰⁰ Lekkoatletyka – Stadion Miejski, ul. Mickiewicza 12
- 12³⁰- 13³⁰ Pływanie –Centrum Park Chojnice, ul. H. Wagnera 1
- 14³⁰ Zakończenie Turniejów – Gim. nr 1, Chojnice, ul Młodzieżowa 44

Zasady przeprowadzania konkurencji.

W duathlonie mężczyźni mierzą się na trasie kolarskiej o długości 2580 m i w biegu na 600 m, a kobiety odpowiednio 1290 m i 400m. Konkurencja rozgrywana jest bez przerwy (czas odpoczynku i zmiany obuwia zaliczany jest do czasu konkurencji). Strefa zmian około 10 m. Wyścig kolarski i bieg zostaną rozegrane na leśnych drogach. Organizatorzy zalecają jazdę na rowerze w obuwiu przeznaczonym do biegu i zamontowanie odpowiednich pedałów. Rowery dowolne, własne lub pożyczone od innych zawodników. Duathlon zostanie rozegrany w paru seriach, by umożliwić pożyczanie rowerów.

W turnieju szachowo-ping-pongowym zawodnik zapisany w tabeli kojarzeń po losowaniu na pierwszej pozycji wybiera konkurencję, a drugi gra białymi, jeśli pierwszy wybrał szachy lub ma pierwszy serw i wybiera stronę stołu, jeśli pierwszy wybrał ping-pong. W ping-pongu gra toczy się do 8 punktów w sumie. W tenisie stołowym i szachach za wygrany mecz (partię) zawodnik otrzymuje 2 pkt, za przegrany 0 pkt a za remis 1 pkt. O kolejności decyduje suma punktów.

W rzucie oszczepem i skoku w dal z miejsca zawodnicy mają po 4 próby. W wyciskaniu w leżeniu po 4 podejścia, przy czym nie można zmniejszać ciężarów. Zawodnik, który nie zaliczy żadnego ciężaru, ma jeszcze jedno podejście do dowolnego ciężaru.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

Marzenna Osowicka
tel. 694408139

Jerzy Białas
tel. 605139183

WIELOBOJE UNIWERSALNE

XX

TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY
im. WACŁAWA KUCHARA

XX

TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY
im. HALINY KONOPACKIEJ

PATRONAT HONOROWY:

POSEŁ NA SEJM RP – PIOTR STANKE
BURMISTRZ CHOJNIC – ARSENIUSZ FINSTER

PATRONAT MEDIALNY:

PORTAL INTERNETOWY CHOJNICE 24
RADIO WEEKEND

R

CHOJNICE, 11 - 12 WRZEŚNIA 2010